

Gynocaps® ORAL

Doplněk stravy

Perorální podání

Mezi příznaky intimního diskomfortu se zahrnují podráždění vaginální sliznice, svědění a nepříjemný zápach. Pokud tyto příznaky máte, vaše vaginální mikroflóra je nevyvážená, není v rovnováze.

Co je vaginální mikrobiota?

Vaginální mikrobiota, známá také jako vaginální mikroflóra, je ekosystém tvořený miliony mikroorganismů, které jsou součástí poševního prostředí. Stejně jako otisky prstů, tato mikroflóra je jedinečná a u každé ženy je jiná.⁽¹⁾

Vaginální mikrobiota: naše první linie obrany

Vaginální mikrobiota je první bariéra proti infekcím a první linie obrany pro naši intimní oblast. Naše intimní zdraví závisí na kvalitě této přirozené bariéry.

Čím je narušena rovnováha vaginální mikroflóry?

Existuje několik různých příčin:

1. Životní styl: kouření, antikoncepce, pohlavní styk, snížená imunita, nošení syntetického spodního prádla, přehnaná intimní hygiena, koupání v bazénu a moři apod.
2. Určité životní situace: menstruace, těhotenství, poporodní stavy, menopauza.
3. Vaginální infekce: mykózy, vaginózy.
4. Užívání léčivých přípravků: orální i lokální léčba antibiotiky, antimykotiky, kortikosteroidy (vaginální tobolky a krémy).

Výsledkem je narušená rovnováha mikrobioty, kterou je třeba obnovit, aby mohla opět plnit svoji ochrannou funkci.

Jak je možné obnovit rovnováhu vaginální mikroflóry?

Vaginální mikrobiota každé ženy je jiná. Cílem je spíše pomoci obnovit původní (endogenní) mikrobiotu, než ji nahradit.

Pro dosažení této rovnováhy Gynocaps® ORAL kombinuje účinky zinku a laktobacilů, které jsou přirozeně přítomny v pochvě.

- Kmen *Lactobacillus rhamnosus* Lcr35® je jedním z nejlépe vědecky prozkoumaných kmenů, výsledek 20letého výzkumu v oblasti gynekologie a vývoje společnosti Biose®. V případě, že je vaginální mikroflóra přirozeně stimulována, Lcr35® je přirozeně vylučován tělem a udržuje endogenní mikrobiotu v rovnováze.⁽²⁾

- Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému.⁽³⁾

Perorální podání s účinkem v pochvě

Přípravek Gynocaps® ORAL byl vyvinut tak, aby jeho perorální podání (podání ústy) zajistilo potřebnou účinnou koncentraci kmenu *L. rhamnosus* Lcr35® v pochvě.

Tento kmen laktobacilu odolává kyselému pH při průchodu gastrointestinálním traktem, což umožňuje harmonizaci nejen střevního, ale také poševního prostředí, ve kterém následně působí.⁽⁴⁾

Každá tobolka přípravku Gynocaps® ORAL je vyrobena na rostlinné bázi (certifikát Vegan) a je odolná vůči kyselému prostředí v žaludku. To pomáhá stabilizovat a chránit účinné látky obsažené v tobolce a zajistit tak jejich fungování.

Jak se přípravek Gynocaps® ORAL užívá?

Přípravek Gynocaps® ORAL je možné užít kdykoli během dne, nejlépe ráno před snídaní, a zapít velkou sklenicí vody.

- V případě vaginálního diskomfortu užívejte perorálně (ústy) 2 tobolky denně, ráno a večer jednu po dobu 10 dní.
- Pro snížení rizika vzniku vaginálního diskomfortu užívejte 1 tobolku denně po dobu 20 dní. V případě potřeby kúru opakujte. Určeno pouze pro dospělé.

Současné užívání železa

Pokud současně užíváte železo, nemusí se zinek dobře vstřebávat. Mezi jednotlivými doplňky stravy se doporučuje odstup více než dvě hodiny, pokud je to možné.

Praktické rady pro zdravou vaginální mikrobiotu:

- Při mytí intimních partií používejte mýdlo s neutrálním nebo mírně kyselým pH.
- Nesdílejte s nikým ručníky ani žínky.
- Vhodné je nosit bavlněné spodní prádlo.
- Nepoužívejte vaginální výplachy.

Uchovávání přípravku: Uchovávejte při teplotě do 25 °C. Nepoužívejte po uplynutí data použitelnosti, uvedeném na obalu.

Gynocaps® ORAL je doplněk stravy.

Udržujte mimo dohled a dosah dětí. Nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl.

Je důležité udržovat vyvážený životní styl. Nepřekračujte doporučenou denní dávku.

Literatura:

- (1) Ravel J et al. *Vaginal microbiome of reproductive-age women. Proc Natl Acad Sci USA.* 2011; 108 Suppl 1: 4680-7.
- (2) Petricevic L, Witt A. *BJOG.* 2008; 115: 1369-74.
- (3) European Food Safety Authority (EFSA). *Commission Regulation (EU) No 432/2012 of 16 May 2012.*
- (4) Bohbot JM, Cardot JM. *Infect Dis Obstet Gynecol.* 2012; 2012: 503648.